

# RÉADAPTATION INTERDISCIPLINAIRE POUR LES PATIENTS COVID-19

Brochure d'information pour les médecins prescripteurs



## RÉADAPTATION STATIONNAIRE DES PATIENTS COVID-19 À LA CLINIQUE BERNOISE MONTANA

Depuis plus d'un an, la Clinique Bernoise Montana traite des patients gravement touchés par le COVID-19. Après avoir survécu à la phase aiguë, ces patients présentent souvent des **déficiences internes, neurologiques et neurocognitives combinées** dont les causes complexes ne sont pas encore totalement expliquées mais qui sont déjà classées comme significatives en termes de pertinence pour les activités psychosociales quotidiennes, la capacité de travail et revêt une grande importance dans la politique de santé. Outre un **déconditionnement** général lié à une **dérégulation cardio-respiratoire**, on trouve des états de **malnutrition** et une **forte réduction des capacités motrices et de coordination** en lien avec différentes causes : sarcopénie, symptômes de paralysie neurologique périphérique ou centrale comme la neuromyopathie, des maladies critiques après un séjour en soins intensifs ou des syndromes de défaillance après des accidents vasculaires cérébraux avec troubles de la déglutition. Des troubles cognitifs d'origine multifactorielle sont également fréquemment observés.

En accord avec l'état actuel des connaissances, nous voyons également un nombre croissant de patients qui peuvent avoir été initialement plus légèrement affectés, mais qui ont ensuite été incapables de retrouver leur équilibre pendant une longue période (>12 semaines) après le diagnostic initial. Ces symptômes, désormais admis sous le terme de "Covid long", comprennent une fatigue motrice et cognitive parfois prononcée, une diminution de la concentration et de la mémoire, une dyspnée persistante au repos et à l'effort, des palpitations, des difficultés d'endormissement et de sommeil continu, mais aussi une fragilité émotionnelle prononcée, qui peut se manifester, par exemple, par une anxiété et une sensibilité accrue au stress.

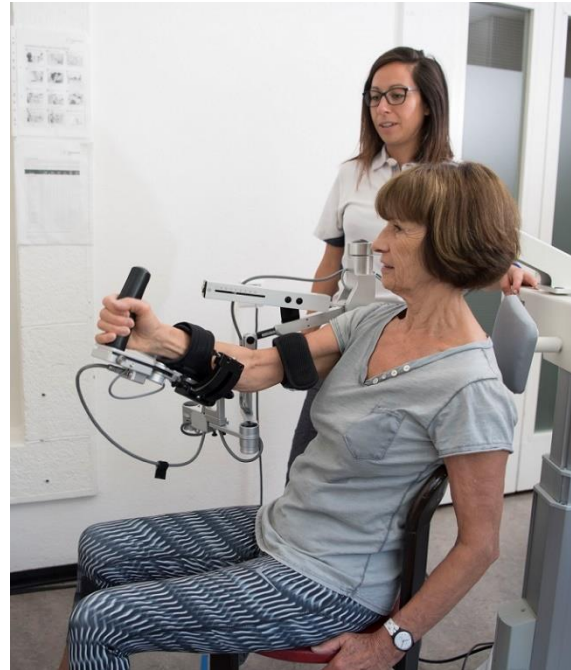
Sur la base de notre expérience et des recommandations actuelles, nous proposons des **programmes de traitement individualisés** pour les patients gravement atteints, par exemple après un séjour en soins intensifs, ainsi que pour les patients souffrant d'une Covid long. Les patients de la Clinique Bernoise Montana bénéficient du fait qu'en matière de **réadaptation musculo-squelettique, neurologique, psychosomatique et en médecine interne**, toutes les disciplines médicales nécessaires sont **réunies sous un même toit** afin de pouvoir offrir aux personnes concernées l'expertise nécessaire dans une **approche interdisciplinaire**.



## OFFRE DE PRESTATIONS STATIONNAIRE

Toutes les thérapies proposées sont adaptées aux besoins individuels des patients en terme de capacité de résistance et de besoin de détente.

- Physiothérapie, individuelle et en groupe
- Thérapie du sport
- Thérapies de renforcement musculaire (MTT) ciblées et adaptées aux capacités de résistance et au besoin de détente
- Massage, Fango, douche Vichy favorisant la détente et l'amélioration de la perception corporelle
- Médecine traditionnelle chinoise (TCM)
- Conseils nutritionnels (au besoin)
- Logopédie (au besoin)
- Ergothérapie (gestion de la fatigue, troubles des fonctions cognitives)
- Clarification des troubles de la déglutition (couplée à l'examen EEFO)
- Séances psychologiques individuelles ou en groupe
- Musico-thérapie et art-thérapie



Si nécessaire, des clarifications neuropsychologiques ou médicales plus approfondies sont possibles afin de préparer au mieux la possibilité d'une reprise de l'activité professionnelle ou de mieux distinguer les problèmes médicaux des problèmes psychosomatiques.

L'objectif de notre offre interdisciplinaire et interprofessionnelle est de permettre aux patients de se réintégrer dans la société, tant sur le plan professionnel que privé, et de leur donner les outils nécessaires pour maintenir et continuer à développer les progrès réalisés à la clinique. Ceci se fait en harmonisation constante avec l'état actuel des connaissances et des études sur la maladie aiguë, subaiguë de COVID-19 et le syndrome "Covid long".

## LA CLINIQUE BERNOISE MONTANA

La situation géographique au cœur des Alpes valaisannes, notre large expertise interprofessionnelle sous un même toit et les infrastructures de la Clinique Bernoise Montana nous permettent de fournir une prise en charge complète adaptée aux besoins individuels des patients.

Si vous avez des questions concernant le triage, la garantie de paiement, des questions générales ou pour savoir si votre patient remplit les conditions pour une réadaptation stationnaire, n'hésitez pas à nous contacter.



**Dr. méd. André Zacharia**  
Méd. spécialiste en Neurologie,  
Médecin-chef Neurologie

Tél. 027 485 53 91  
andre.zacharia@bernerklinik.ch



**Med. Pract. Peter Lermen**  
Responsable Réadaptation  
médecine interne, oncologie et  
musculo-squelettique

Tél. 027 485 52 77  
peter.lermen@bernerklinik.ch



**Dr. méd. Martin Schmale**  
Méd. spécialiste en médecine  
interne, médecine  
psychosomatique et  
psychosociale ASMPP

Tél. 027 485 52 77  
martin.schmale@bernerklinik.ch



**Caterina Brescacin**  
Responsable Physiothérapie et  
thérapie du sport

Tél. 027 485 52 91  
caterina.brescacin@bernerklinik.ch

