

Gemeinsames Ziel: optimale Betreuung

Sie und wir verfolgen ein gemeinsames Ziel: Wir setzen alles daran, die Gesundheit der Patienten zu fördern. Von der guten Zusammenarbeit zwischen Hausärzten, Spitalärzten und unserer Klinik profitieren alle Beteiligten. Deshalb legen wir Wert auf ein konstruktives Miteinander. Der partnerschaftliche Dialog mit Ihnen liegt uns allen sehr am Herzen. Mit diesem Spektrum informieren wir Sie über unsere Behandlungen und Kompetenzen, damit Sie für Ihre Patienten die bestmögliche Rehabilitation wählen können.

NEUROLOGISCHE REHABILITATION

Jan Adolphsen

Facharzt für Neurologie
Medizinischer Direktor



MUSKULOSKELETTALE REHABILITATION

Peter Lermen

Verantwortlicher Internistisch-onkologische und muskuloskeletale Rehabilitation



INTERN-MEDIZINISCHE REHABILITATION

Peter Lermen

Verantwortlicher Internistisch-onkologische und muskuloskeletale Rehabilitation



PSYCHOSOMATISCHE REHABILITATION

Gerlinde A. Schopf

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie



INDIKATIONEN

- Alle neurologischen Erkrankungen oder Folgezustände, insbesondere:
 - Multiple Sklerose
 - Hirnschlag
 - Parkinson
 - Epilepsie
 - Neuroonkologie
 - Z. n. neurochirurgischen Eingriffen
 - Krankheiten des peripheren Nervensystems
 - Myopathien
 - Degenerative Krankheiten des Nervensystems

KONTRAINDIKATIONEN

- Erhebliche Bewusstseinsstörungen
- Absaugpflichtige Trachealkanülen
- Ständige pflegerische oder ärztliche Überwachungsnotwendigkeit
- Akute Eigen- oder Fremdgefährdung
- Besiedlung mit multiresistenten Erregern mit hohem Risiko

DIAGNOSTIK

- Labor
- Digitalisiertes Röntgen
- Allgemeine Sonographie
- Neurovaskulärer Ultraschall
- Schluckendoskopie (FEES)
- Digitales EEG
- CCT/MRT in Kooperations-Praxis
- EKG
- Physikalisch-medizinische Diagnostik
- Neurologische Diagnostik
- Kleine Lungenfunktion

INDIKATIONEN

- Endoprothetischer Gelenkersatz
- Wirbelsäulenchirurgie
- Traumatische Schädigung des Bewegungsapparates
- Chronische degenerative Erkrankungen des Stützapparates

Speziell geeignet für Patienten mit zusätzlich relevanten Begleiterkrankungen

KONTRAINDIKATIONEN

Keine

DIAGNOSTIK

- Labor
- Digitalisiertes Röntgen
- Sonographie
- EKG
- Holter-EKG
- 24Std-Blutdruckmessung
- Physikalisch-medizinische Diagnostik
- Intern-medizinische Diagnostik

INDIKATIONEN

- Chronische, internmedizinische Krankheiten
- Polymorbidität bei vorhandenem Rehabilitationspotential
- Rehabilitation bei Schluckbeschwerden
- Rehabilitative Palliation
- Internistische Schmerztherapie
- Konservative Wundbehandlung inkl. VAC-Therapie
- Gastroenterologische Rehabilitation
- Rehabilitation bei physischer und psychischer Dekonditionierung nach operativen Eingriffen
- Spezialprogramm für onkologische Rehabilitation

KONTRAINDIKATIONEN

Keine

DIAGNOSTIK

- Labor
- Digitalisiertes Röntgen
- Sonographie
- EKG
- Holter-EKG
- 24Std-Blutdruckmessung
- Kleine Lungenfunktion
- CW-Doppler

INDIKATIONEN

- Erschöpfungssyndrom (Burnout), körperlich-seelische Stressfolgeerkrankungen
- Chronische Schmerzstörungen
- Affektive Störungen mit körperlichen Beschwerden
- Angststörungen, Panikstörungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen bei chronischer Erkrankung oder psychosozialen Gründen
- Somatisierungsstörungen
- Funktionelle Störungen, somatoforme Störungen
- Chronisches Müdigkeitssyndrom
- Psychosoziale Belastungssituationen

KONTRAINDIKATIONEN

- Eigen- und Fremdgefährdung
- Akute psychotische Störung
- Abhängigkeitssyndrom mit notwendigem körperlichem Entzug
- Organische Erkrankungen mit ausgeprägten kognitiven Defiziten (z.B. Demenz)
- Kognitives Defizit
- Intensiver Unterstützungsbedarf für die tägliche Körperpflege

DIAGNOSTIK

- Berücksichtigung der Komplexität der Störungen auf Basis des Bio-Psychosozialen Modells
- Psychologische und medizinisch-physikalische Untersuchung sowie Psychodiagnostik
- Labor, EKG, b.B. kleine Lungenfunktion, nächtliche Pulsoxymetrie, EEG

NEUROLOGISCHE REHABILITATION

Jan Adolphsen

Facharzt für
Neurologie
Medizinischer Direktor



MUSKULOSKELETTALE REHABILITATION

Peter Lermen

Verantwortlicher
Internistisch-
onkologische und
muskuloskeletale Rehabilitation



INTERN-MEDIZINISCHE REHABILITATION

Peter Lermen

Verantwortlicher
Internistisch-
onkologische und
muskuloskeletale Rehabilitation



PSYCHOSOMATISCHE REHABILITATION

Gerlinde A. Schopf

Fachärztin für
Psychiatrie und
Psychotherapie



THERAPIEN

- Einzel- und Gruppenbehandlung in der Physio-, Ergo- und Sporttherapie
- Training der Alltagsaktivitäten
- Hilfsmittelabklärung
- Sensibilitätstraining
- Logopädie
- Ernährungsberatung
- Behandlung von Schluckstörungen
- Neuropsychologische Behandlung
- Psychologische Betreuung
- Ultraschallgesteuerte Botox-Injektionen bei Muskelspastik
- Hippotherapie
- Koordination- und Ausdauertraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Gehtraining mit Gewichtsentlastung: Vector® und AlterG®
- Robotiktraining: Lokomat® und Armeo®
- Therapiebäder
- Eiswickel
- Kreativ- und Ausdrucksatelier
- Compex®, Bioness L300®
- Optional: Akupunktur

THERAPIEN

- Einzel- und Gruppenbehandlung in der Physio-, Ergo- und Sporttherapie
- Ernährungsberatung
- Psychologische Betreuung
- Gehtraining (drinnen und draussen auf dem Gehparcours)
- Robotiktraining: Lokomat® und Armeo®
- Medizinische Trainingstherapie
- CPM Bewegungsschiene
- Elektrotherapie, -stimulation (Compex, TENS)
- Wickel
- Training der Alltagsaktivitäten
- Kreativ- und Ausdrucksatelier
- Therapiebäder
- Balneotherapie
- Massage
- Ergonomieberatung
- Optional: Akupunktur

THERAPIEN

- Einzel- und Gruppenbehandlung in der Physio-, Ergo- und Sporttherapie
- Herz-Kreislauf-Training
- Atemtherapie
- Angepasstes Konditionstraining
- Entspannungstherapie
- Gehtraining (drinnen und draussen auf dem Gehparcours)
- Gehtraining mit Gewichtsentlastung: Vector® und AlterG®
- Medizinische Trainingstherapie
- Training der Alltagsaktivitäten
- Therapiebäder
- Patientenschulung
- Ernährungsberatung
- Behandlung von Schluckstörungen
- Kreativ- und Ausdrucksatelier
- Psychologische Betreuung
- Balneotherapie
- Optional: Akupunktur

THERAPIEN

- Einzel- und Gruppenbehandlungen in Physio-, Ernährungs-, Ergo und Sporttherapie
 - Psychologische Betreuung
 - Kreatives Gestalten, Kunsttherapie
 - Balneotherapie
 - Therapiebäder
 - Atemtherapie
 - Patientenschulungen
 - Ergonomieberatung
 - Optional: Akupunktur
- Ergänzende Module der Psycho-Eduktion:
- Stress
 - Körperliche Aktivität und Körperwahrnehmung
 - Entspannung, Meditation, Achtsamkeit, Biofeedback, Atemtherapie
 - Schlaf
 - Genusstraining
 - Freizeitgestaltung
 - Soziale Kompetenz

Wir sind für Sie da

Das Personal der Berner Klinik Montana setzt sich jeden Tag für eine adäquate und zeitgerechte Behandlung Ihrer Patienten ein. Unser Ziel ist es, den Aufenthalt Ihrer Patienten mit unserer umfassenden, medizinischen, pflegerischen und menschlichen Fachkompetenz optimal zu gestalten.

Wir SachbearbeiterInnen in der Patientenadministration informieren Sie gerne über:

- Vorababklärungen, Transportmöglichkeiten
- Patientenmeldung und –aufnahme zur stationären Rehabilitation, Bettenverfügbarkeiten
- Abklärungen mit Versicherungen, Unterstützung beim Kostengutsprachegeuch
- Administrative Fragen während eines Aufenthaltes
- Pflegerische und medizinische Abklärungen
- Abklärungen für Begleitpersonen

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag, von 8.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr.

Mélanie Perruchoud-Sauthier

Sachbearbeiterin Patientenmeldung



Nicolas Walch

Sachbearbeiter Patientenmeldung



Tel. +41 27 485 52 88

Fax +41 27 481 89 57

Email: admissions@bernerklinik.ch (HIN gesichert)

Ausserhalb der Bürozeiten erreichen Sie die Berner Klinik Montana über die Hauptnummer +41 27 485 51 21.